

善用药剂师提供的服务

English version: www.healthdirect.gov.au/getting-the-most-out-of-your-pharmacist

药剂师提供的服务不只是配药而已，他们是胜任的医护人员，每年向千百万名澳洲人提供药物与一般健康照顾有关的专业意见。

社区的药剂师能提供什么协助？

澳大利亚全国5500名药剂师往往是第一位与病人接触的医护人员。药剂师**提供**药物并确保您的药物剂量正确，确认您是否对药物过敏，确认您是否会对药物出现其它不良反应，并指导您正确使用药物。

药剂师与家庭医师、专科医师、辅助医疗从业人员和医院紧密合作。药剂师也向消费者提供各种不同的服务，通常不收取费用，也无须预约。药剂师提供的服务包括：

- **药物相关意见**：药剂师可就哪种非处方药物最适合您，通用名药物（较便宜的药）以及安全用药须知向您提供意见。他们也可能可以酌情收取一些费用提供送药上门服务，帮助您更好地管理您的药物（例如按照需要服用的时间将药事先装入药盒）。药剂师或许也能进行**居家药物评估**。
- **健康护理相关意见**：药剂师能就轻微健康问题，例如咳嗽、感冒、产后护理、疼痛管理等方面提供协助。他们还能帮助你管理慢性病，例如糖尿病和哮喘。
- **伤口照顾相关意见**：药剂师能协助您照顾轻微外伤，并教您如何更换纱布以及弹性护理衣物。
- **健康检查与风险评估**：您可以在药房进行血压、胆固醇或（糖尿病患者的）血糖测试。请将测试结果尽快告知您的家庭医生；家庭医生最合适帮助您明白检查的结果究竟是什么意思，以及如何才能更好的照顾您的健康。
- **疫苗**：一些受过合适训练的药剂师能提供特定的疫苗接种服务，但详细情况视乎您住的州而定。请访问[澳大利亚药房指南网站](#)进一步了解您所在的州规定药剂师可以提供的疫苗接种服务。
- **提供有关孩童及婴儿的护理相关意见**：药剂师能提供意见及适当的用品，好协助你治疗常见婴儿问题，例如尿布疹、湿疹、乳痂、便秘、疼痛发烧、长牙等。许多药房提供婴儿照顾服务，能量婴儿的身高体重。有些药房有合格的儿童健康护士能提供护理方面的咨询。
- **自我照顾和生活方式评估**：药剂师着重关注您的健康，协助您保持身体健康以及减少就诊，例如他们能帮您做身体质量指数的检查以及协助您戒烟。
- **医疗证明**：您可以从药剂师取得向僱主请假需要提交的医疗证明。

- **睡眠呼吸暂停综合征的支持**：药剂师或许能辨识您是否有睡眠呼吸暂停综合征的风险，提供家中的睡眠测试，并协助您使用CPAP（持续正压通气）机。

如何寻找药剂师？

您可以通过findapharmacy.com.au网站寻找附近的药剂师，或者通过 healthdirect 的 **服务搜寻功能 (service finder)** 寻找在您附近营业时间较长的药房。