

澳大利亚对怀孕妈妈的照顾

English version: <https://www.healthdirect.gov.au/maternity-care-in-australia>

如果您怀孕了或计划怀孕，也许会想了解您能获得怎样的照顾和支持。本文将向您介绍有哪些照顾服务可供选择，妈妈们能在哪里分娩，以及各种选择的相关费用。这些资讯有助于您做出最适合您的选择。

什么是产前检查？

产前检查是您在怀孕期间获得的健康照顾。如果您才刚发现自己怀孕了，就要尽快去见您的家庭医生（GP）或助产士，开始进行产前检查，这一点非常重要。就算您身体健康，怀孕期间一切顺利，做产检仍旧非常重要。

助产士或家庭医生在产检时会检查您和宝宝的健康，如果发现异常，也能尽早治疗。您可以在产检时提出问题，并跟医生或助产士谈谈您的疑虑。

第一次产前检查约见

第一次产检最好的时间是怀孕6到8周时。您可以向助产士、家庭医生以及当地的诊所或医院预约。

医生或助产士会在这次产检时确诊您是否怀孕了。他们会为您做个详细的健康检查，包括询问您的病历和家族病史。他们也会给您有关孕期保健的重要信息。

他们也许会建议您做几个测试或检查，了解您在怀孕期间或分娩时是否会出现某些健康问题 - 您可以自行决定是不是要接受建议做这些测试或检查。

有关产检时会做的检查、测试及扫描，您可以从这里获得更多信息。

在怀孕期间您会有多次产检。怀孕期间如果没有出现复杂情况，大部分准妈妈们将会做大概8到10次的产检。

哪些专业人士为您提供孕期照顾？

有三种医护人员可能会在怀孕期间照顾您的健康，这是根据您准备在哪里分娩以及您的健康情况而定的。

助产士经过特别训练，在孕妇怀孕期间及分娩时支持和照顾孕妇。他们会在公立医院和私立医院工作，跟产科医生一起工作，并且也在社区服务。助产士能帮助您在怀孕期间照顾好自己的健康。如果您在怀孕期间没有出现复杂的情况，助产士也能帮助您分娩。助产士也会在生产后的头几周照顾您和宝宝的健康。

家庭医生照顾我们的健康，并治疗许多病症。如果您认为自己可能怀孕了，家庭医生往往会是您见的第一个医护人员。

有些家庭医生提供共同照顾服务，也就是您在怀孕期间见家庭医生，同时也见助产士或产科医生。如果您住在郊区或偏远地区，家庭医生就可能向您提供怀孕期间的所有照顾服务，也包括为您接生。

产科医生是经过特别训练的专科医生，能在怀孕期间和产后照顾妈妈和宝宝的健康。您可以选择在怀孕期间由产科医生来照顾您，并由产科医生为您接生。如果您在公立医院就诊及生产，可能只有在您需要特别医疗照顾时才会见到产科医生。

您可以在哪里分娩？

有几类地点可以供您选择。大部分孕妇可能会选择公立医院或私立医院的产房以及分娩中心。

许多医院提供的产前照顾也包括产前课程。最好在家庭医生或助产士确诊您怀孕了，就尽快向医院或生产中心报名参加产前课程。

您分娩的地点可能会根据您住的地方而有所不同。如果您住的比较偏远，您所能选择的分娩地点就可能比较有限。

您可以多搜集资料，做出最适合您自己的决定。您也可以与家庭医生谈谈，或者致电“怀孕、分娩与宝宝咨询服务”，电话是1800 882 436。

上医院

如果您是第一次怀孕，就可能不确定应该什么时候上医院或生产中心。最好的做法是打电话给医院或生产中心寻求意见。

分娩之后，您可能需要留院观察一天，而实际的住院时间会根据您是否为剖腹产以及您和宝宝是否出现

并发症来决定。

费用多少？

分娩的费用取决于您使用的是公立医疗体系或私立医疗体系，两者各有其优缺点。

在澳大利亚，公立医院或生产中心提供免费的怀孕照顾，费用由医疗保险Medicare支付，澳大利亚公民以及在境内的一些外国公民可以享有医疗保险Medicare。但在公立医院或生产中心接受孕期服务并不能选择医生或助产士。

如果您使用私立医疗体系，就可以选择由哪位医生照顾您，不过您需要自己负担孕期照顾的费用，或者购买私人医疗保险。Medicare和您的私人医疗保险会支付私立医院费用的一部分，不过您可能还需要支付额外的费用（一般称之为“部分自费”）。

别忘了要确认您私人医疗保险的承保范围是否包含孕期照顾，以及是否需要一定的等待期才可申请保险给付。

不同照顾方案的收费标准或许不容易明白。如果您不清楚收费标准，请跟您的医生、医院或保险公司谈谈，或者致电“怀孕、分娩与宝宝咨询服务”。

支持与咨询意见

在您怀孕期间可通过以下方式取得相关讯息、咨询意见及支持：

- 跟您的家庭医生或助产士谈谈。
- 联系“怀孕、生产与宝宝咨询服务”，获得进一步讯息与支持。您可以致电1800 882 436 或以视频的方式向“孕妇及儿童健康护士”（maternal child health nurse）咨询。
- healthdirect的线上医疗服务机构搜寻服务能协助您找到您附近的医疗服务机构和医院。