



Australian Government



myagedcare



# Panya ngakula nyawa ngaa nganampa myagedcare alpamilpai

Panya nyuntu nganmantytja wangkangi alpamilantjaku. Panya nyinti-ku nyawa service ngaa ngaranyi nyuntu mukuring ngannana alpamilanyi nyuntu-nya nganmaytju palantjaku.

## Service ngaa ngarangi ngura-ka nyinantjaku?

### Care at home

Nganampamyagedcare alpamilapai services mantintjikitja panya waltjangku wiry nyinantjaku munu kutjupa tjuta palyanangi ngura-ka, tjinguru nyuntu alpa mantjilku services nguru:

- panya yultja tjunangi
- mutuka purunyanytjaku
- tjunangi mara witi-pa munu tjina ungkuntjijangka
- tjitja Ngarangi munu physio kulukulu
- mai kulukulu
- wali paltjipai
- tjina panya witi unkutjaku kulukulu unganyi
- kutjupa tjuta palyama.

### Alpa tjukutjuku ngarangi

Nganampamyagedcare rawa alpamilpa wiya panya tjukutjuku ngarangi alpa:

- panya mutu-ka pungkata nguru munu pikatjara ngarangi, munu hospital la rawa nyinantja
- tjinguru nyuntu palya wiya, nyuntu mukuranyi palya mulapa ungkuntjangku ngura-ku panya pika wiya kanya
- tjana kanyipai ngur-ka nynantjaku kujtupara.

### Atunymilpai ngarangi panya aged care ngura ngura

Nyuntu tjinguru mukuringanyi rawangku alpamilantjaku munu pikatjara ngarala, panya aged care ngura

ngarangi. Tjana atunyma kanyilpa, alpamilpai ngarangi rawa 24 hours tjintu kutjupa nguru.

### Kanyilpa ngarangi aged care ngura nguru services?

Ringamila alpa kulintjaku:

- Service ngaa ngarangi
- sani yaljitu ngara
- yaltji yaltji nyuntu ngakuku.

Nganampamyagedcare ila wangkangi nyuntu-la panya kutjupa tjuta palyantjaku.

### Nganana lu paymilpai services?

The Australian government-paku payamilpai age care service. Paluru nyuntu ngapatji paymila, panya mani kanya:

- mani ara nganangi
- panya yartjitu service nyuntu mantjara
- panya nyuntumpa mulpa warka alpamilpai.



## Nyuntu nyanwa service ngarangi

### 1 Ringamila nganampa **myagedcare** on 1800 200 422\*

- Nyuntu nya tjapinyi ngaa nyuntu mukuringanyi alpamilantjaku. 10 minutes nguru.
- Nyuntu medicare uti kanyima.
- Tjinguru nyuntu wangkangi kutjupaku, ka anangu paluru wangka palya nyuntu wangka-ma

### 2 Ila wangkangi nyuntumpangku

- nganampa **myagedcare** warka ninti anganyi nyuntumpa ngura kutu
- Panya nyuntu palya wangkangi tjana nyuntumpa palyanyi kutjapa kutjapa tjuta service-paku. Ka tjana tjungu palyanyi nyuntumpa ara-ku
- Palya anangu kutjapa tjungu ngarangi nyuntu-la

### 3 Mani ngaa ngarangi

- Nganamp**myagedcare** munu service warka wangkapi mani nguru. Nyuntu nya wangkangi mani ara

### 4 Kulini services

- Service warka ngakula wangkapai website nguru, munu alpamilapai panya service mangitjaku ngura-ka.
- Nyuntumpa malpa nguru nganampa **myagedcare** panya ngakula alpamilapa service warka ngara nguru panya mangitjaku.

## **myagedcare**

Nganamp**myagedcare** service ngarangi aged care-ku:

- Aged care services kutjupa ngarangi
- Nyuntu tjinguru mantjintjikitja
- Service warka-lu pipa tjuta ara ngakupai, panya alpamilantjaku
- Ka nyuntu ngapatji mani ungkula panya aged care kutu.



## Nyuntu nyawa

[www.myagedcare.gov.au](http://www.myagedcare.gov.au)

munu ringamila **1800 200 422\***

week nguru 8 am to 8 pm

Saturdays – 10 am nguru 2 pm

Pati ngarangi Sundays munu public holidays.

Tjapilya naganamp**myagedcare** ngaa ngarangi.

\*1800 free ngarangi panya telephone tjuta.