

ШТА ДА РАДИТЕ АКО ИМАТЕ COVID-19

healthdirect

Ако добијете позитиван резултат теста на COVID-19, а немате симптоме или имате само благе симптоме, вероватно можете безбедно да се опорављате код куће.

Ако вам буде потребна помоћ лекара, бићете збринути. Требало би да позовете три нуле (000) или одете на ургентно одељење ако имате озбиљне симптоме.



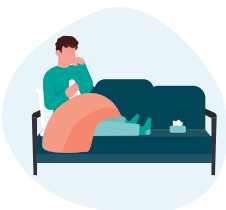
КАКО ДА СЕ ИЗОЛУЈЕМ?

Морате одмах да одете у самоизолацију, останете код куће и одвојите се од других укућана. Ако вам затреба савет или помоћ док будете у изолацији, назовите 24-часовну телефонску службу за питања о вирусу корона - National Coronavirus Helpline на 1800 020 080 или се послужите алатом за проверу COVID-19 симптома на [healthdirect \(COVID-19 Symptom Checker\)](#).



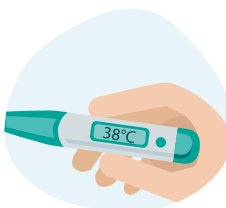
КОМЕ ТРЕБА ДА ПРИЈАВИМ РЕЗУЛТАТ?

Морате да кажете својим контактима да сте добили позитиван резултат теста на COVID-19. Ваши укућани такође морају да се тестирају и да буду у изолацији. Треба да обавестите и пријатеље, рођаке, као и контакте на послу и да им кажете да обрате пажњу на симптоме.



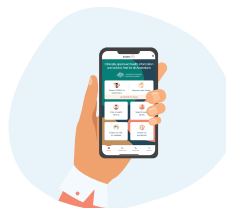
КАКО МОГУ ДА СУЗБИЈАМ СИМПТОМЕ?

Већина COVID-19 симптома може да се сузбија код куће, уз одмарање и лекове који се купују без рецепта - парацетамол и ибупрофен против болова и температуре, доста течности за хидратацију и по потреби лек против кашља.



КОЈИ СИМПТОМИ СЕ СМАТРАЈУ БЛАГИМА?

COVID-19 на сваку особу другачије утиче, али чак и од благих симптома можете да се осећате прилично лоше. Да бисте разумели разлику између благих, умерених и озбиљних симптома, погледајте [healthdirect.gov.au](#)



ШТА ДА РАДИМ АКО МИ СЕ СИМПТОМИ ПОГОРШАЈУ?

Послужите се алатом за проверу COVID-19 симптома на [healthdirect \(COVID-19 Symptom Checker\)](#) да бисте установили да ли треба да затражите помоћ лекара, укључујући и позив три нуле (000). Ако добијете озбиљне симптоме (јаке болове у грудима, епизоде губитка свести, озбиљно отежано дисање), одмах позовите три нуле (000) и реците да је код вас постављена COVID-19 дијагноза.



КАДА МОГУ ДА ИЗАЂЕМ ИЗ ИЗОЛАЦИЈЕ?

Морате да будете у самоизолацији од дана тестирања. Из самоизолације смете да изађете тек након што прође целокупни прописани период и више немате COVID-19 симптоме. Ако немате симптоме, пре изласка из самоизолације не морате да се тестирате.



Послужите се алатом за проверу COVID-19 симптома (COVID-19 Symptom Checker) да бисте установили да ли треба да затражите помоћ лекара



Назовите дежурну телефонску службу за питања о вирусу корона - Call the National Coronavirus Helpline на **1800 020 080** било кад када вам затреба савет
За преводиоца, назовите **131 450**