

COVID-19'A YAKALANIRSANIZ NE YAPMALISINIZ

healthdirect

COVID-19 testiniz pozitif çıkarsa ve belirtiniz yoksa veya hafif belirtileriniz varsa büyük ihtimalle evde güvenli şekilde iyileşebilirsiniz.

Tıbbi yardım gerekirse sizinle ilgilenilecektir. Yalnızca belirtileriniz ağırsa üç sıfırı (000) aramalı veya acil servise gitmelisiniz.



KENDİMİ NASIL İZOLE EDERİM?

Derhal kendinizi izole etmeli, evde kalmalı ve diğerlerinden ayrılmalısınız. İzolasyon sırasında tavsiyeye veya desteğe ihtiyacınız olursa 1800 020 080 numaralı telefondan 24 saat açık National Coronavirus Helpline hattını arayın veya healthdirect COVID-19 Belirti Kontrol Etme aracını kullanın.



KİME SÖYLEMEM GEREKİYOR?

Temaslılarınıza COVID-19 testinizin pozitif çıktığını söylemelisiniz. Ev halkınız da test yaptırmalı ve kendilerini izole etmelidir. Arkadaşlarınıza, ailenize ve iş temaslılarınıza belirtilerini takip etmelerini söylemelisiniz.



BELİRTİLERİMİ NASIL YÖNETEBİLİRİM?

Çoğu COVID-19 belirtisi evde dinlenerek ve reçetesiz ilaçlarla yönetilebilir (parasetamol ve ibuprofen ağrıları hafifletip ateşi düşürebilir); su kaybınızı telafi edin ve gerekirse öksürük ilacı kullanın.



HAFİF BELİRTİLER HANGİLERİDİR?

COVID-19 herkesi farklı etkiler ama hafif belirtiler bile kendinizi oldukça kötü hissetmenize neden olabilir. Hafif, orta ve ağır belirtiler arasındaki farklı anlamak için healthdirect.gov.au adresine gidin



BELİRTİLERİM KÖTÜLEŞİRSE NE OLUR?

Üç sıfırı (000) aramak dahil tıbbi yardım almanız gerekip gerekmediğini öğrenmek için healthdirect COVID-19 Belirti Kontrol Aracını kullanın. Şiddetli belirtiler (şiddetli göğüs ağrısı, nefes almada çok zorlanma) ortaya çıkarsa hemen Triple Zero'yu (000) arayıp size COVID-19 teşhisi konulduğunu söyleyin.



İZOLASYONDAN NE ZAMAN ÇIKABİLİRİM?

Test yaptırdığınız günden itibaren kendinizi izole etmelisiniz. İzolasyondan ancak zorunlu süreyi doldurduktan ve COVID-19 belirtileriniz kaybolduktan sonra çıkabilirsiniz. Belirtileriniz yoksa izolasyondan çıkmak için test yaptırmanız gerekmez.



Tıbbi yardım gerekip gerekmediğini öğrenmek için COVID-19 Belirti Kontrol Aracını kullanın.



Tavsiye gerekirse **1800 020 080** numaralı telefondan National Coronavirus Helpline Hattını istediğiniz zaman arayabilirsiniz
Tercüme hizmetleri için **131 450** 'yi arayın.