

Tìm hiểu tối đa nơi dược sĩ của quý vị

English version: www.healthdirect.gov.au/getting-the-most-out-of-your-pharmacist

Những dược sĩ tại địa phương quý vị làm nhiều việc hơn là bán thuốc theo toa của quý vị - họ là những chuyên viên về thuốc men có bằng cấp, họ tư vấn và khuyên bảo về thuốc và săn sóc sức khoẻ tổng quát cho hàng triệu người Úc mỗi năm.

Những dược sĩ cộng đồng có thể giúp đỡ ra sao?

Mạng lưới 5,500 dược sĩ cộng đồng tại Úc thường là nơi tiếp xúc đầu tiên của bệnh nhân với hệ thống y tế. Họ cung cấp thuốc và kiểm tra quý vị có nhận đúng liều không; họ xem quý vị có bị dị ứng gì không; xem quý vị có thể gặp vấn đề gì khác với thuốc không; và họ tư vấn về cách sử dụng thuốc sao cho an toàn.

Các dược sĩ làm việc chặt chẽ cùng với các bác sĩ tổng quát, các bác sĩ chuyên khoa, các chuyên viên y tế liên kết và bệnh viện. Họ cũng cung cấp một loạt các dịch vụ cho người tiêu dùng, thường là miễn phí và không cần xin hẹn trước. Một số những dịch vụ đó gồm:

- **Tư vấn về thuốc men:** Dược sĩ tư vấn về các thứ thuốc tốt nhất mua tại quầy cho quý vị, các loại thuốc không nhãn hiệu (giá thuốc rẻ hơn), và cách uống sao cho được an toàn. Họ cũng có thể cung cấp thuốc hoặc những đồ cần thiết cho sự sống; với một khoản phí nhỏ họ giúp quý vị quản lý thuốc của quý vị tốt hơn (như là cho thuốc vào bao bong bóng để phân chia các món thuốc của quý vị theo ngày giờ quý vị cần uống thuốc); và thực hiện một cuộc [Xem Xét Lại Thuốc Men Tại Nhà](#).
- **Tư vấn về săn sóc sức khỏe:** Dược sĩ có thể giúp quý vị chữa trị một số bệnh nhẹ như là ho và cảm lạnh, săn sóc sau khi sinh đẻ và xử lý đau nhức. Họ cũng có thể giúp quý vị xử lý các tình trạng bệnh mãn tính như tiểu đường và suyễn.
- **Tư vấn về săn sóc vết thương:** Dược sĩ có thể giúp quý vị xử lý các vết thương nhẹ và chỉ cách quý vị đặt băng và băng bó vết thương.
- **Kiểm tra sức khỏe và đánh giá rủi ro:** Quý vị có thể đo huyết áp, mỡ trong máu (cholesterol) hoặc thử đường trong máu (cho bệnh tiểu đường) tại nhà thuốc tây. Quý vị cần nhanh chóng trao đổi về những kết quả với GP của mình. GP của quý vị là người ở vị thế tốt nhất để giúp quý vị hiểu những kết quả đó có ý nghĩa gì và để săn sóc sức khỏe hàng ngày của quý vị.
- **Chích ngừa:** Vài dược sĩ được huấn luyện chuyên môn sẵn sàng thực hiện một số chích ngừa được chấp thuận tùy theo quý vị sống ở tiểu bang hay

lãnh thổ nào. Để có thông tin về những chích ngừa quý vị có thể có được tại một tiệm thuốc tây trong tiểu bang quý vị, hãy viếng trang mạng [Pharmacy Guild of Australia](#).

- **Tư vấn về trẻ em và trẻ sơ sinh:** Dược sĩ tư vấn và cung cấp các sản phẩm để giúp quý vị chữa trị những bệnh thông thường nơi trẻ sơ sinh như ban đỏ vì tã lót, viêm bề mặt da (eczema), vẩy da đầu (cradle cap), táo bón, đau nhức và lên cơn sốt, và mọc răng. Nhiều tiệm thuốc tây cung cấp dịch vụ sẵn sóc trẻ sơ sinh để cân và đo cháu bé của quý vị. Vài tiệm có y tá có bằng cấp về sức khỏe trẻ em sẵn sàng chẩn bệnh.
- **Đánh giá việc tự sẵn sóc và lối sống:** Dược sĩ tập trung vào việc giữ sức khỏe và giữ cho quý vị không phải đến bệnh viện, thí dụ bằng những kiểm tra BMI (BMI checks) và giúp bỏ hút thuốc.
- **Giấy chứng nhận y khoa:** Quý vị có thể xin giấy chứng nhận y khoa từ một dược sĩ cho một lần vắng mặt tại nơi làm việc.
- **Giúp đỡ khi ngừng thở trong lúc ngủ:** Dược sĩ có thể giúp nhận biết quý vị có bị rủi ro ngừng thở trong lúc ngủ không, cung cấp các cuộc kiểm tra về giấc ngủ tại nhà và giúp quý vị dùng máy CPAP (áp lực tích cực liên tục nơi đường hô hấp).

Làm sao để tìm một dược sĩ

Quý vị có thể tìm một tiệm thuốc tây tại địa phương quý vị (đôi khi gọi là chemist) tại findapharmacy.com.au hoặc tìm trên mục tìm dịch vụ của [healthdirect \(service finder\)](#) những tiệm thuốc mở ngoài giờ gần nhà quý vị.