

Săn sóc thai phụ tại Úc

English version: <https://www.healthdirect.gov.au/maternity-care-in-australia>

Nếu quý vị đang có thai hoặc lên kế hoạch có thai, quý vị có thể thắc mắc không biết có săn sóc và trợ giúp nào sẵn có cho quý vị. Bài viết này trình bày những lựa chọn cho việc săn sóc thai, sinh đẻ tại đâu và những chi phí phải trả - như vậy quý vị có thể có những chọn lựa tốt nhất cho quý vị.

Săn sóc trước khi sinh là gì ?

Săn sóc trước khi sinh là săn sóc quý vị nhận được trong thời gian mang thai. Nếu quý vị vừa phát hiện mình có thai, điều quan trọng là đi gặp bác sĩ gia đình (GP) hoặc bà đỡ của quý vị để bắt đầu được săn sóc trước khi sinh.

Những buổi hẹn trước khi sinh là quan trọng dù quý vị có mạnh khỏe và việc thai nghén tiến triển tốt.

Điều này cho phép bà đỡ hoặc GP (của quý vị) kiểm tra sức khỏe quý vị và sức khỏe cháu bé để họ có thể tìm ra và chữa trị mọi vấn đề thật sớm. Những buổi hẹn này cũng là dịp để quý vị đặt câu hỏi và nói chuyện về bất cứ lo ngại nào quý vị có.

Buổi hẹn đầu tiên trước khi sinh

Tốt nhất quý vị nên có buổi hẹn đầu tiên trước khi sinh khi quý vị có thai từ 6 đến 8 tuần lễ. Quý vị có thể lấy buổi hẹn với bà đỡ, GP của mình hoặc tại một phòng khám chuyên khoa hoặc bệnh viện.

Tại buổi hẹn này, bác sĩ hoặc bà đỡ sẽ xác nhận là quý vị có thai. Họ kiểm tra sức khỏe kỹ lưỡng, bao gồm việc hỏi han về tiền sử y khoa của quý vị cũng như của gia đình (quý vị). Họ cũng sẽ cho quý vị thông tin quan trọng về cách săn sóc thai nhi.

Họ cũng có thể đề nghị quý vị làm những xét nghiệm để kiểm tra có thể có vấn đề gì trong lúc mang thai hay trong cơn đau đẻ - quý vị có thể quyết định đồng ý hay không đồng ý làm những xét nghiệm đó.

Tìm hiểu thêm tại đây về các cuộc kiểm tra sức khỏe, xét nghiệm và rọi cắt lớp quý vị sẽ trải qua trong những lần khám trước khi sinh.

Quý vị sẽ có những lần khám trước khi sinh trong suốt thai kỳ. Phần đông các phụ nữ mang thai không có biến chứng có từ 8 đến 10 buổi hẹn.

Quý vị sẽ gặp ai trong thời gian mang thai?

Có 3 loại chuyên viên sức khỏe có thể sẵn sóc quý vị trong thời gian (quý vị) mang thai, tùy theo nơi quý vị sẽ sinh cháu bé và những nhu cầu sức khỏe của quý vị.

Bà đỡ được đào tạo đặc biệt để trợ giúp và sẵn sóc phụ nữ trong lúc họ mang thai, đau đẻ và sinh nở. Các bà đỡ làm việc trong bệnh viện công và tư, cùng với bác sĩ sản khoa, cũng như trong cộng đồng. Họ giúp quý vị giữ sức khỏe tốt trong lúc mang thai. Nếu không có biến chứng gì, họ cũng có thể giúp quý vị sinh cháu. Các bà đỡ cũng sẵn sóc quý vị và bé sơ sinh của quý vị trong những tuần lễ đầu sau khi sinh.

Bác sĩ tổng quát (GPs) là những bác sĩ y khoa duy trì sức khỏe tổng quát và chữa trị nhiều vấn đề sức khỏe khác nhau. Thông thường, GP sẽ là chuyên viên sức khỏe đầu tiên quý vị gặp nếu nghĩ mình có thai.

Một số GP cung cấp sẵn sóc chung, nghĩa là quý vị được GP của mình và cả bà đỡ hoặc bác sĩ sản khoa sẵn sóc lúc mang thai. Nếu quý vị sống tại vùng nông thôn hoặc nơi xa xôi, GP của quý vị có thể cung cấp mọi sẵn sóc lúc mang thai cũng như đỡ đẻ cho quý vị.

Bác sĩ sản khoa là bác sĩ được đào tạo đặc biệt để sẵn sóc phụ nữ và trẻ sơ sinh trong thời gian có thai, lúc sinh đẻ và ngay sau khi sinh. Quý vị có thể chọn một bác sĩ sản khoa sẵn sóc cho mình trong suốt thời gian mang thai và đỡ đẻ cho quý vị. Nếu quý vị sinh con tại bệnh viện công, quý vị có thể chỉ gặp bác sĩ sản khoa nếu như có nhu cầu y khoa nào đó.

Quý vị có thể sinh con tại đâu?

Có vài lựa chọn trong việc quý vị có thể sinh con tại đâu. Đa số phụ nữ sinh con tại bệnh viện công hoặc bệnh viện tư, hoặc tại khu đỡ đẻ hoặc ở trung tâm sinh đẻ.

Đa số các bệnh viện có những lớp dạy tiền sinh sản (giai đoạn trước khi sinh) là 1 phần trong dịch vụ sẵn sóc quý vị. Tốt nhất là quý vị đăng ký vào bệnh viện hay trung tâm đỡ đẻ ngay sau khi GP hay bà đỡ xác nhận quý vị có thai.

Nơi quý vị sống có thể ảnh hưởng đến những lựa chọn về nơi sẽ sinh con. Thí dụ, nếu quý vị sống ở thôn quê hay nơi xa xôi, những lựa chọn của quý vị có thể bị hạn chế hơn.

Điều quan trọng là quý vị phải tìm hiểu và làm những gì đúng cho mình. Quý vị có thể nói chuyện căn kẽ với GP hoặc gọi cho dịch vụ Mang Thai, Sinh Đẻ và Trẻ Sơ Sinh (Pregnancy, Birth and Baby) qua số 1800 882 436.

Đi bệnh viện

Nếu đây là lần đầu tiên có thai, quý vị có thể cảm thấy không chắc khi nào mình nên vào bệnh viện hoặc trung tâm đỡ đẻ. Điều tốt nhất cần làm là gọi cho bệnh viện hoặc trung tâm đỡ đẻ để được tư vấn.

Có thể quý vị sẽ ở lại bệnh viện ít nhất một ngày, tùy vào sự hồi phục của quý vị, quý vị sinh con có phải mổ (Caesarean birth) hay không, và quý vị hay cháu bé có bị biến chứng gì không.

Tốn bao nhiêu tiền?

Chi phí sinh con sẽ thay đổi tùy theo quý vị sinh con trong hệ thống công hay tư. Cả hai đều có những lợi và bất lợi:

Tại Úc việc săn sóc thai phụ trong bệnh viện công hay trung tâm đỡ đẻ đều miễn phí vì được Medicare trả; cơ quan này trả chi phí cho các công dân Úc và một số người đến thăm Úc. Nhưng quý vị sẽ không được chọn bác sĩ hoặc bà đỡ của quý vị.

Trong hệ thống tư, quý vị có thể chọn bác sĩ nhưng phải trả tiền cho việc săn sóc hoặc phải mua bảo hiểm sức khỏe tư. Medicare và quỹ bảo hiểm tư của quý vị sẽ trả một phần chi phí nằm bệnh viện tư, nhưng quý vị có thể vẫn phải trả những chi phí phụ trội (được biết dưới tên chi phí trả bằng tiền túi (out-of-pocket costs)).

Hãy nhớ kiểm tra là quý vị sẽ được bảo hiểm tư thanh toán chi phí săn sóc thai phụ và có hay không thời gian phải chờ trước khi có thể được hoàn trả.

Có thể khó hiểu được các mức giá của những lựa chọn chăm sóc khác nhau. Hãy nói chuyện với bác sĩ, bệnh viện hoặc quỹ bảo hiểm sức khỏe nếu quý vị không chắc, hoặc gọi cho dịch vụ Mang Thai, Sinh Đẻ và Trẻ Sơ Sinh.

Trợ giúp và tư vấn

Để có thông tin, tư vấn và trợ giúp trong thời gian quý vị mang thai:

- Hãy nói chuyện với GP hoặc bà đỡ của quý vị.
- Liên lạc với dịch vụ Mang Thai, Sinh Đẻ và Trẻ Sơ Sinh để có thêm thông tin và trợ giúp. Quý vị có thể nói chuyện với một y tá chuyên về sức khỏe thai phụ và trẻ sơ sinh qua số 1800 882 436 hoặc qua đường dây điện thoại có kèm hình ảnh (video call).
- Mục tìm dịch vụ trực tuyến của healthdirect (healthdirect's online service finder) có thể giúp quý vị tìm các dịch vụ sức khỏe và bệnh viện ở gần quý vị.