

善用藥劑師提供的服務

English version: www.healthdirect.gov.au/getting-the-most-out-of-your-pharmacist

藥劑師提供的服務不只是配藥而已，他們是勝任的醫護人員，每年向千百萬名澳洲人提供藥物與一般健康照護有關的專業意見。

社區的藥劑師能提供什麼協助？

澳大利亞全國5500名藥劑師往往是第一位與病人接觸的醫護人員。藥劑師提供藥物并確保您的藥物劑量正確，確認您是否對藥物過敏，確認您是否會對藥物出現其他不良反應，并指導您正確使用藥物。

藥劑師與家庭醫師、專科醫師、輔助醫療從業人員和醫院緊密合作。藥劑師也向消費者提供各種不同的服務，通常不收取費用，也無須預約。藥劑師提供的服務包括：

- **藥物相關意見：**藥劑師可就哪種非處方藥物最適合您，通用名藥物（較便宜的藥）以及安全用藥須知向您提供意見。他們也可能可以酌情收取一些費用提供送藥上門服務，幫助您更好地管理您的藥物（例如按照需要服用的時間將藥事先裝入藥盒）。藥劑師或許也能進行居家藥物評估。
- **健康護理相關意見：**藥劑師能就輕微健康問題，例如咳嗽、感冒、產後護理、疼痛管理等方面提供協助。他們還能幫助你管理慢性病，例如糖尿病和哮喘。
- **傷口照顧相關意見：**藥劑師能協助您照護輕微外傷，並教您如何更換紗布以及彈性護理衣物。
- **健康檢查與風險評估：**您可以在藥房進行血壓、膽固醇或（糖尿病患者的）血糖測試。請將測試結果盡快告知您的家庭醫生；家庭醫師最合適幫助您明白檢查的結果究竟是什麼意思，以及如何才能更好的照顧您的健康。
- **疫苗：**一些受過合適訓練的藥劑師能提供特定的疫苗接種服務，但詳細情況視乎您住的州而定。請訪問[澳大利亞藥房指南網站](#)進一步了解您所在的州規定藥劑師可以提供的疫苗接種服務。
- **提供有關孩童及嬰兒的護理相關意見：**藥劑師能提供意見及適當的用品，好協助你治療常見嬰兒問題，例如尿布疹、濕疹、乳痂、便秘、疼痛發燒、長牙等。許多藥房提供嬰兒照護服務，能量嬰兒的身高體重。有些藥房有合格的兒童健康護士能提供護理方面的諮詢。
- **自我照顧和生活方式評估：**藥劑師著重關注您的健康，協助您保持身體健康以及減少就診，例如他們能幫您做身體質量指數的檢查以及協助您戒煙。
- **醫療證明：**您可以從藥劑師取得向僱主請假需要提交的醫療證明。
- **睡眠呼吸暫停綜合征的支持：**藥劑師或許能辨識您是否有睡眠呼吸暫停綜合征的風險，提供家中的睡眠測試，并協助您使用CPAP（持續正壓通氣）機。

如何尋找藥劑師？

您可以通過findapharmacy.com.au網站尋找附近的藥劑師，或者通過 healthdirect 的 [服務搜尋功能service finder](#) 尋找在您附近營業時間較長的藥房。

我需要什麼醫療照護服務？

澳大利亞的醫療衛生制度能向您提供多種醫療服務。請觀看以下短片，了解最適合您健康需要的醫療照護服務。